

**N'oubliez pas d'adopter  
les ECO-GESTES  
au quotidien !**



# GUIDE DU SAISONNIER HIVER 2023/2024

Bienvenue à Saint François Longchamp !

Ce guide a pour vocation de vous apporter toutes les informations utiles pour bien vivre votre saison. N'hésitez pas à contacter l'espace saisonniers si vous avez besoin de renseignements concernant le droit du travail, l'emploi, la formation, le logement, les aides, la santé et la vie en station.

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente saison !

Patrick PROVOST  
Maire de Saint François Longchamp

## **Espace saisonniers**

Mairie – Chef Lieu 1450 - 73130 Saint François Longchamp  
L'espace saisonniers est situé derrière la Mairie, à côté de la bibliothèque.

☎ 04.79.59.53.52    ✉ [espacesaisonniers@saintfrancoislongchamp.fr](mailto:espacesaisonniers@saintfrancoislongchamp.fr)

Facebook : [espace saisonniers de Saint François Longchamp](#)  
Site internet : <https://www.mairie-saintfrancoislongchamp.fr/espace-saisonniers/>

Services : possibilité de consulter internet (4 postes informatique mis à disposition),  
faire des copies et scanner des documents.

**Du 23/12/23 au 12/04/24 :**

**Mardis : 8h – 12h / 14h30 – 18h**

**Jeudis : 8h – 12h / 14h30 – 18h**



**Avertissement :**

Les renseignements de ce guide sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. Ni la Mairie ni les organismes concernés ne peuvent être tenus pour responsable d'un changement quel qu'il soit.

Document non contractuel. **Ne pas jeter sur la voie publique.**

En intersaison, l'espace saisonniers est transféré dans les locaux de la Mairie.

## Travailler

### 🔗 Vous êtes à la recherche d'un emploi ?

Les offres d'emploi sont consultables sur le site de Pôle Emploi et le Facebook « Mission Locale Jeunes Pays de Maurienne ». Vous pouvez aussi voir les offres et publier votre recherche sur le Facebook « SAISO OF SFL ».

### 🔗 Des questions sur le droit du travail ?

Posez votre question sur le site de la DREETS Auvergne Rhône Alpes / Savoie : <https://auvergne-rhone-alpes.dreets.gouv.fr/Service-enseignements-DREETS-73>.

Vous pouvez aussi contacter :

- ♦ les services de renseignement en droit du travail : 0 806 000 126 (numéro unique)
- ♦ le Conseil de Prud'Hommes d'Albertville : 04.79.32.43.14

### 😊 **BON PLAN :**

Téléchargez gratuitement l'appli « ma saison » de la CFDT pour avoir des infos en droit du travail et noter vos heures (pratique pour faire le décompte des heures sup' !)

## Se soigner

- ♦ En station : le cabinet médical (04.58.17.31.00 – RDV sur [www.mgrendezvous.fr](http://www.mgrendezvous.fr)) et la pharmacie (04.79.59.11.77) sont situés place de la madeleine à 1650.
- ♦ En vallée : le centre hospitalier le plus proche est situé au 179, rue du Dr Grange à Saint Jean de Maurienne ☎ 04.79.20.60.20

**En cas d'urgence** : Appelez le 112 (numéro européen pour toutes les urgences)

Le 15 pour le SAMU, le 18 pour les POMPIERS et le 17 pour la GENDARMERIE

## Réseau d'entraide

- ♦ Vous avez entre 16 et 25 ans et vous rencontrez des difficultés dans votre vie professionnelle ou sociale ? La mission locale de Saint Jean de Maurienne est là pour vous informer et vous aider dans vos démarches : ☎ 04.79.64.41.02
- ♦ Appels anonymes et gratuits : Fil santé jeunes pour les 12 – 25 ans : 0 800 235 236  
Drogues info services : 0 800 23 13 13 – Alcool info services : 0 980 980 930  
Vous pouvez également vous adresser à l'Association Addictions France (en face de l'hôpital de Saint Jean de Maurienne) CSAPA ☎ 04.79.59.92.77
- ♦ Point écoute destiné à tous, lieu de parole confidentiel et gratuit :  
Territoire de Maurienne ☎ 04.79.59.69.36 ou [paej.maurienne@sauvegarde2savoie.fr](mailto:paej.maurienne@sauvegarde2savoie.fr)

## Vivre sur la station

Vous pouvez suivre l'actualité de la station sur Facebook :

- en rejoignant le groupe des saisonniers de la station « SAISO OF SFL » : événements, covoiturage, colocation, offres d'emploi, seconde main...
- en vous abonnant à la page de l'espace saisonniers de Saint François Longchamp : droit, formation, logement, aides...

## Vivre en Maurienne

Les sites de référence pour tout savoir sur les activités, artisanats, services... en Maurienne : [www.maurienne-tourisme.com](http://www.maurienne-tourisme.com) et [www.yatou-en-maurienne.fr](http://www.yatou-en-maurienne.fr)

## Se loger

La plupart des emplois saisonniers bénéficient d'un logement par leur employeur. Si ce n'est pas le cas, plusieurs pistes sont possibles :

- 🔗 faire une demande à l'espace saisonniers
- 🔗 publier une annonce sur le groupe Facebook « SAISO OF SFL »
- 🔗 habiter dans la vallée, située à seulement 12 km de SFL : vous pouvez y trouver des logements souvent plus spacieux et moins onéreux. Consultez les sites de petites annonces (leboncoin...) ainsi que sur [www.fil.maurienne.fr](http://www.fil.maurienne.fr)
- 🔗 faire une demande de logement social : contactez l'OPAC Antenne de Maurienne au 04.79.59.80.08 ([www.opac-savoie.fr](http://www.opac-savoie.fr)) ou l'espace location de CRISTAL HABITAT au 04.79.70.90.00 ([www.cristal-habitat.fr](http://www.cristal-habitat.fr)). Attention : logements non meublés, attribution sous conditions de ressources avec passage en commission, dossier de demande de logement social à constituer en ligne : [www.demande-logement-social.gouv.fr/index](http://www.demande-logement-social.gouv.fr/index).

## Besoin de conseil et d'information sur le logement ?

L'Agence Départementale d'Information sur le Logement de Saint Jean de Maurienne organise une permanence à la Maison de l'Habitat les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis du mois, sur rendez-vous au 04.79.83.55.30.

L'ADIL de Chambéry est joignable du lundi au vendredi au 04.79.69.90.20