

## Besoin d'aide pour vos démarches administratives ?

**Santé, famille, retraite, recherche d'emploi,  
allocation logement, permis de conduire, carte grise...**

**L'antenne France services vous accompagne et vous oriente  
dans les locaux de l'espace saisonniers  
à l'arrière du bâtiment de la Mairie de St François Longchamp**



### Horaires d'ouverture :

**Mardi : 10h – 12h et Jeudi : 15h – 17h  
Uniquement sur rendez-vous**

**Tél. : 07 43 01 84 27**

**Courriel : [franceservices@saintfrancoislongchamp.fr](mailto:franceservices@saintfrancoislongchamp.fr)**

**Permanences sur rendez-vous en mairies de Montaimont  
et de Montgellafrey**

**L'Etat et ses partenaires sont à vos côtés :**



#### Avertissement :

Les renseignements de ce guide sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. Ni la Mairie ni les organismes concernés ne peuvent être tenus pour responsable d'un changement quel qu'il soit.

Document non contractuel. **Ne pas jeter sur la voie publique.**

# GUIDE DU SAISONNIER

Bienvenue à Saint François Longchamp !

Ce guide a pour vocation de vous apporter toutes les informations utiles pour bien vivre votre saison. N'hésitez pas à contacter l'espace saisonniers si vous avez besoin de renseignements concernant l'emploi, la formation, le droit du travail, le logement, les aides, la santé et la vie en station.

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente saison.

Patrick PROVOST  
Maire de Saint François Longchamp

### **Espace saisonniers**

L'espace saisonniers est situé au chef-lieu à SFL 1450 : derrière la Mairie, à côté de la bibliothèque et de la salle hors sac.

Mairie – 40, place de la Mairie - 73130 St François Longchamp

 04.79.59.53.52  [espacesaisonniers@saintfrancoislongchamp.fr](mailto:espacesaisonniers@saintfrancoislongchamp.fr)

Facebook : [espace saisonniers de Saint François Longchamp](#)

Site internet : <https://www.mairie-saintfrancoislongchamp.fr/espace-saisonniers/>

### **Services :**

- Possibilité de consulter internet (4 postes informatique mis à disposition), faire des copies, scanner des documents et utiliser le WIFI gratuit
- Accès à la bibliothèque : inscription gratuite, prêt de 3 livres pendant 3 semaines, caution de 20€ demandée (chèque ou espèces)
- Permanences France services : les mardis entre 10h et 12h et les jeudis entre 15h et 17h, sur rendez-vous uniquement

**Du 9/12/25 au 10/04/26 :**

**Mardis : 8h – 10h / 15h – 18h30**

**Jeudis : 8h – 12h / 13h30 – 15h**



En intersaison, l'accueil de l'espace saisonniers s'effectue dans les locaux de la Mairie : ouverture du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h (hors vendredis, jours fériés, congés et rdv France services).

## Travailler

### ↳ Vous êtes à la recherche d'un emploi ?

Les offres d'emploi sont consultables sur le site de France Travail et le Facebook « Mission Locale Jeunes Pays de Maurienne ». Vous pouvez aussi voir les offres et publier votre recherche sur le Facebook « SAISO OF SFL ».

### ↳ Des questions sur le droit du travail ?

Posez votre question sur le site de la DREETS Auvergne Rhône Alpes / Savoie : <https://auvergne-rhone-alpes.dreets.gouv.fr/Service-reseignements-DDETS-73>.

Vous pouvez aussi contacter :

- ♦ les services de renseignement en droit du travail : 0 806 000 126 (numéro unique)
- ♦ le Conseil de Prud'Hommes d'Albertville : 04.79.32.59.30

## Se soigner

- ♦ En station : le cabinet médical (04.58.17.31.00 – RDV sur [www.mgrendezvous.fr](http://www.mgrendezvous.fr)) et la pharmacie (04.79.59.11.77) sont situés place de la madeleine à 1650.
- ♦ En vallée : le centre hospitalier le plus proche est situé au 179, rue du Dr Grange à Saint Jean de Maurienne ☎ 04.79.20.60.20

**En cas d'urgence** : Appelez le 112 (numéro européen pour toutes les urgences)  
Le 15 pour le SAMU, le 18 pour les POMPIERS et le 17 pour la GENDARMERIE

## Réseau d'entraide

- ♦ Vous avez entre 16 et 25 ans et vous rencontrez des difficultés dans votre vie professionnelle ou sociale ? La mission locale de Saint-Jean-de-Maurienne est là pour vous informer et vous aider dans vos démarches : ☎ 04.79.64.41.02
- ♦ Appels anonymes et gratuits : Fil santé jeunes pour les 12 – 25 ans : 0 800 235 236  
Drogues info services : 0 800 23 13 13 – Alcool info services : 0 980 980 930  
Vous pouvez également vous adresser à l'Association Addictions France (en face de l'hôpital de Saint-Jean-de-Maurienne) CSAPA ☎ 04.79.59.92.77
- ♦ Point écoute destiné à tous, lieu de parole confidentiel et gratuit :  
Territoire de Maurienne ☎ 04.79.59.69.36 ou [paej.maurienne@sauvegarde2savoie.fr](mailto:paej.maurienne@sauvegarde2savoie.fr)

## Vivre sur la station

Vous pouvez suivre l'actualité de la station sur Facebook :

- en rejoignant le groupe des saisonniers de la station « SAISO OF SFL » : évènements, covoiturage, colocation, offres d'emploi, seconde main...
- en vous abonnant à la page de l'espace saisonniers de Saint François Longchamp : droit, formation, logement, aides...

## Vivre en Maurienne

Les sites de référence pour tout savoir sur les activités, artisanats, services... en Maurienne : [www.maurienne-tourisme.com](http://www.maurienne-tourisme.com) et [www.yatou-en-maurienne.fr](http://www.yatou-en-maurienne.fr)

## Se loger

La plupart des emplois saisonniers bénéficient d'un logement par leur employeur. Si ce n'est pas le cas, plusieurs pistes sont possibles :

- ↳ faire une demande à l'espace saisonniers
- ↳ publier une annonce sur le groupe Facebook « SAISO OF SFL »
- ↳ habiter dans la vallée, située à seulement 12 km de SFL : vous pouvez y trouver des logements souvent plus spacieux et moins onéreux. Consultez les sites de petites annonces (leboncoin...) ainsi que sur [www.fil.maurienne.fr](http://www.fil.maurienne.fr)
- ↳ faire une demande de logement social : contactez l'OPAC Antenne de Maurienne au 04.79.59.80.08 ([www.opac-savoie.fr](http://www.opac-savoie.fr)) ou l'espace location de CRISTAL HABITAT au 04.79.70.90.00 ([www.cristal-habitat.fr](http://www.cristal-habitat.fr)). Attention : logements non meublés, attribution sous conditions de ressources avec passage en commission, dossier de demande de logement social à constituer en ligne : [www.demande-logement-social.gouv.fr/index](http://www.demande-logement-social.gouv.fr/index).

## Besoin de conseil et d'information sur le logement ?

L'Agence Départementale d'Information sur le Logement de Saint-Jean-de-Maurienne organise une permanence à la Maison de l'Habitat les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis du mois, sur rendez-vous au 04.79.83.55.30.

L'ADIL de Chambéry est joignable du lundi au vendredi au 04.79.69.90.20